

# Weekly Menu



日曜日	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)
朝食	チリコンカン ポテトの醤油バター風味 ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ	ハンバーグ 人参とチリメンジャコのきんぴら ご飯 味噌汁 牛乳・納豆	和風スクランブル 白菜と挽肉の炒め煮 ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ	コーンフライ 蒸し鶏とごぼうのマヨ和え ご飯 味噌汁 牛乳・納豆	厚揚げの柳川風 青梗菜のゆず醤油 ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ	モーニング ウィンナー（2本） ツナサラダ ご飯・ドッグパン 味噌汁 牛乳・ふりかけ	目玉焼き風オムレツ 蒸し鶏のコールスローサラダ ご飯 味噌汁 牛乳・納豆
	クイックモーニング（パン・ヨーグルト・ジュース）※土曜除く						
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
昼食	イタリアチーズのトマトソースパスタ ブロッコリーとパプリカのナムル プリン ご飯 味噌汁	おろし豚焼肉丼 じゃが芋の甘辛炒め フルーチェ ミックスベリー 味噌汁	カレー キーマカレー キャバツサラダ ショア 味噌汁	中華麺 塩コーンラーメン キュウリの中華和え カップヨーグルト ご飯	和麺 けんちんうどん 野菜かき揚げ 杏仁フルーツ ご飯	麻婆豆腐飯 春巻 蒟蒻オレンジゼリー スープ	唐揚げ丼 白菜のお浸し 三色寒天ゼリー 味噌汁
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
	🐝はちみつの日🐝						
夕食	鶏の黒胡椒炒め もやしとホウレン草の加-チャ-チ ハムとひじきの中華サラダ ご飯 味噌汁	ヒレカツ いんげんとベーコンのソテー おくらとえのきのお浸し ご飯 味噌汁	イベント ハニーバターチキン 白滝ときのこのピリ辛炒め 蓮根と玉葱のマヨ和え ご飯 味噌汁	チキン南蛮 かぼちゃとベーコンの和風煮 香味野菜の青じそ風味 ご飯 味噌汁	牛すじと大根の煮込み 春雨ともやしの炒め物 ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ ご飯 味噌汁	デミトマトハンバーグ 豚と野菜のビーフン 海藻と玉ねぎの梅おかか和え ご飯 味噌汁	ピーマン肉詰めフライと野菜コロッケ 若竹煮 スパゲティーサラダ ご飯 もやしとわかめの味噌汁（減塩）
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

※朝食の栄養価表示はご飯選択時の栄養価を表示しております。

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。