

Weekly Menu



日曜日	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	2026/4/31 (金)	5月1日 (土)	5月2日 (日)
朝食	ブレーンオムレツ 肉団子のクリーム煮 ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ	豚野菜炒め 五目豆 ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ	メンチカツ ほうれん草と人参のソテー ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ	ホウレン草のスクランブルエッグ ツナキャベツ ご飯 味噌汁 牛乳・納豆	そぼろ肉じゃが ウインナーと野菜のソテー ご飯 スープ 牛乳・納豆	モーニング ハム たまごサラダ ご飯・ドッグパン 味噌汁 牛乳・ふりかけ	野菜たっぷり卵焼き ブロッコリーの青煮 ご飯 味噌汁 牛乳・ふりかけ
	クイックモーニング (パン・ヨーグルト・ジュース) ※土曜除く						
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
昼食	中華麺 とんこつ醤油らーめん 白身魚フライ プリン ご飯	たれかつ丼 オクラとコーンのわさび醤油マリネ フルーチェ イチゴ スープ	熱盛り肉うどん かぼちゃのカレー煮 フルーチェ ぶどう ご飯	パスタ ミートソース キャベツのゆず和え ヤクルト ご飯 味噌汁	カレー カレーライス (豚) 茄子の生姜醤油 フルーツヨーグルト 味噌汁	ケチャップオムライス ポトと豚がの辛子マヨネーズ和え 蒟蒻ピーチゼリー スープ	チャーハンWITH 豚の生姜焼き もやしときくらげの香味和え パイン寒天ゼリー スープ
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
夕食	肉団子のデミトマ煮 豆腐とニラのチャンプルー ブロッコリーのおかか和え ご飯 スープ	魚を食べよう 白身魚のマヨネーズチーズ焼き ポテトの磯辺揚げ にらともやしの辛子醤油 ご飯 スープ	ヤンニョムチキン こんにゃくと野菜の煮物 コールスローサラダ ご飯 味噌汁	豚と卵の塩麴炒め 小松菜とコーンの煮浸し 白菜と人参のピリ辛和え ご飯 味噌汁	鶏の西京みそ焼き きのこあんかけ豆腐 大根の梅マヨ和え ご飯 すまし汁	油淋鶏 皮付き野菜の五色ソース きんぴらごぼう 蓮根と人参のピクルス ご飯 味噌汁	メンチカツレツ粒 マスタードソース 青梗菜の煮浸し 緑黄色野菜のおかか和え ご飯 味噌汁
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

※朝食の栄養価表示はご飯選択時の栄養価を表示しております。

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。