

鶴岡高専 給食だより 春号



ご入学・ご進級おめでとうございます！
引き続きよろしくお願いいたします！

食堂からのご挨拶



店長兼栄養士 菅原安耶子

鶴岡高専では、ハンバーグや唐揚げが人気のメニューとなっております。その他にも、毎月、全国高専のご当地メニューや、季節の行事食をご用意しております。毎日のお食事が楽しみになるような食堂運営を行って参ります。よろしくお願いいたします。

食育テーマ

【朝食を食べよう！】

朝食を食べない高専生は**23.3%**

※昼と夜は自己都合による欠食以外はほぼ喫食
(出典：2023年度コンパスグループ・ジャパン高専アンケート調査より)

朝食を食べる人はそうでない人と比べ...

集中力が 睡眠の質が
高まる 「肥満」の 良くなる 心の状態を
比率が少ない 良好に
保つことができる

といった傾向があります

朝食を食べることはメリットが沢山！

朝食を食べる習慣がない方は、
今までよりも少し早く起き、一口朝食を食べる
ということから始めてみましょう！

イベントメニュー紹介

* 入学・進級お祝いプレート



食堂の人気メニュー
「トンカツ」「フライドチキン」
「ハンバーグ」をセットにした、
新生活が楽しみになる
プレートメニューです。

全国高専ご当地メニュー

* 【広島】呉の肉じゃが



寮食堂では毎月、全国各高専のご当地メニューをイベントメニューでご紹介いたします。
今回は広島「呉高専」のご当地メニューをご提供いたします。

保護者様からのご意見、ご要望 お待ちしております

我々コンパスグループは
保護者様のご意見を一つでも
多くお聞かせ頂きながら、
より良い環境作りに取り組み
たいと考えております。
是非下記QRコードより
アンケートフォームへのご記入と
ご協力をお願い申し上げます。



(4月末日まで)

メニュー閲覧について

学校HPよりメニューを
ご確認いただけます。
ぜひご覧ください。

