



週間献立予定表



日にち	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食 	調理パン・ごはん ベーコン入りスロー 牛乳 ふりかけ	調理パン・ごはん ツナ入りサラダ 牛乳 味付けのり	調理パン・ごはん コーン入りサラダ 野菜ジュース ふりかけ	調理パン・ごはん ゆで卵 牛乳 味付けのり	調理パン・ごはん 蒸し鶏入りサラダ 牛乳 納豆	調理パン チーズ入りサラダ 牛乳	調理パン ハム入りサラダ 牛乳
昼食 	中華丼 棒々鶏 中華ポテト 汁物 コーヒーゼリー	ポークカレー ポイルウィンナー 青梗菜と卵ソテー 福神漬け 牛乳	豚肉のスタミナ丼 ひじき煮 ほうれん草のおろしポン酢あえ 汁物 乳酸飲料	鶏山菜うどん 味付肉団子 ポテトサラダ 混ぜご飯 乳酸飲料	五目チャーハン コロッケ ザーサイともやしの和え物 汁物 乳酸飲料	チンジャオロース丼 春巻き ごぼうサラダ 汁物 乳酸飲料	他人丼 キャベツのカレーソテー 小松菜のお浸し 汁物 乳酸飲料
夕食 	ご飯 タンドリーチキン フライドポテト マカロニサラダ スロー 汁物	ご飯 さばの照焼き 鶏と大根の煮物 アスパラのごま和え スロー 汁物	ご飯 ハムカツ 筑前煮 納豆 スロー 汁物	ご飯 ハンバーグ和風ソース ブロッコリのガーリックソテー 春雨サラダ スロー 汁物	ご飯 牛肉野菜炒め チリコンカーン 大根田楽 スロー 汁物	ご飯 鶏の唐揚げ 竹の子と山菜の煮物 ほうれん草とえのきの辛子和 スロー 汁物	ご飯 クリームシチュー 五目豆煮 ブロッコリーの青じそ和え スロー 汁物
エネルギー	2,799 kcal	2,691 kcal	2,639 kcal	2,730 kcal	2,743 kcal	2,813 kcal	2,735 kcal
たんぱく質	87.3 g	88.1 g	86.9 g	90.1 g	88.9 g	85.1 g	86.7 g
脂質	87.2 g	84.9 g	88.4 g	85.9 g	83.4 g	89.2 g	87.4 g
塩分	10.6 g	10.4 g	10.0 g	12.4 g	10.8 g	11.0 g	10.4 g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。