



週間献立予定表



日にち	9月21日		9月22日		9月23日		9月24日		9月25日		9月26日		9月27日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 	調理パン ベーコン入りサラダ 牛乳		調理パン コーン入りサラダ 牛乳		調理パン ツナ入りサラダ 牛乳		調理パン・おにぎり ハム入りサラダ 牛乳		調理パン チーズ入りサラダ 牛乳		調理パン ゆで卵とスロー 牛乳		調理パン・おにぎり 蒸し鶏入りサラダ 牛乳	
	豚キムチ丼 ミニメンチカツ かぼちゃサラダ 汁物 乳酸飲料		塩だれ焼き鳥丼 ジャガイモのきんぴら 青梗菜ともやしのお浸し 汁物 乳酸飲料		五目チャーハン 春巻き メンマ和え 汁物 乳酸飲料		冷やしうどん リヨネーズポテト 半熟卵 混ぜご飯 乳酸飲料		ビーフカレー とんかつ キャベツの塩昆布和え 福神漬け 牛乳		スパゲティナポリタン 豚肉と大根の煮物 混ぜご飯 汁物 乳酸飲料		豚肉の生姜焼き丼 筍の土佐煮 ブロッコリーの辛子和え 汁物 乳酸飲料	
昼食 	ご飯 チキン竜田 豆腐とひじきの炒り煮 ほうれん草と竹輪の和え物 スロー 汁物		ご飯 おろしハンバーグ フライドポテト ブロッコリーとカリフラワーのマリネ スロー 汁物		ご飯 豚肉のポン酢炒め 大根田楽 ほうれん草のシラス和え スロー 汁物		ご飯 ジャージャン豆腐 大学芋 さっぱり春雨サラダ スロー 汁物		ご飯 鶏肉のガーリック炒め かぼちゃの煮付け 小松菜のごま和え スロー 汁物		ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ オクラともやしのお浸し スロー 汁物		ご飯 八宝菜 餃子 なすの青じそ和え スロー 汁物	
	エネルギー	2,633	kcal	2,724	kcal	2,681	kcal	2,538	kcal	2,781	kcal	2,697	kcal	2,633
たんぱく質	89.2	g	90.4	g	87.2	g	85.3	g	91.0	g	88.6	g	85.4	g
脂質	83.2	g	84.5	g	83.8	g	80.1	g	86.2	g	85.8	g	83.6	g
塩分	10.2	g	10.9	g	11.1	g	12.3	g	10.5	g	11.0	g	10.8	g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

