

2018  
市民サロン  
第3講

# みんなで創造するこれからの健康 —安全な動きと医療・介護を知ろう—

◎市民サロン…鶴岡高専と地域内研究機関等の研究者・技術者を講師に、各専門分野の最新情報をわかりやすく提供する市民講座です。どなた様もお気軽にご参加ください。

日時 10月30日(火) 18:30～20:00

会場 庄内産業振興センター 第2研修室(鶴岡駅前マリカ東館3階)

受講料 無料

申込締切 10月26日(金) チラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 又は TEL にてお申込みください。

## … 講話 1 (18:30～19:15) …

『健康なうちに知ると困らない  
～医療と介護の仕組み教えちゃいます～』

**講師** 株式会社 瀬尾医療連携事務所  
代表取締役 瀬尾 利加子 氏

健康に暮らしている今、あなたは病院や介護施設やサービスのことは知らなくてもよいと思いませんか?「その時に調べればいいでしょ」と思っていたら考え直してほしいのです。なぜなら、私が病院の地域医療連携室勤務時に出会った患者さんやご家族は、悩んだり困ったりして「もっと早く知っていたら」と後悔していたから。今回はある一人暮らしの高齢男性とその息子に起きた話を中心に、困ったときの相談先やタイミング、病院や介護施設の種類

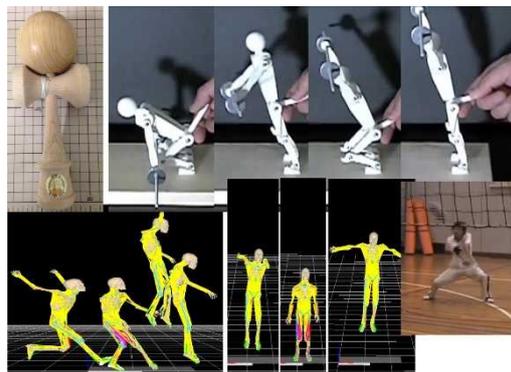
と選び方など、「その言葉聞いたことがある」だけでもきっと役に立つ医療と介護の仕組みをお伝えします。



## … 講話 2 (19:15～20:00) …

『自分の身体を動かして力学原理  
(動作原理) を体感してみよう』

**講師** 鶴岡工業高等専門学校 創造工学科  
情報コース 准教授 三村 泰成 氏



日頃は、人間の動作は自然現象である」と認識することはあまりないかもしれません。

しかし、人間の身体動作も、もちろん自然現象であり、力学の法則に従います。それゆえ「効率的な動作」を考える場合、力学を理解しなければなりません。人間は、不思議と理解しなくても動くことができます。今回は、いくつかの動作を例に、力学の深い理解がなくても、効率的な動作、安全な動作を「感じられる」ことを紹介します。また、その感覚を動作習得に如何に活かすべきかも紹介します。

### ◆お問合せ◆

鶴岡高専技術振興会 ((公財)庄内地域産業振興センター内)

鶴岡市末広町3-1 (鶴岡駅前マリカ東館3階)  
TEL : 0235-23-2200 FAX : 0235-23-3615  
URL : <https://www.shonai-sansin.or.jp/>

### ◆会場◆



主催 : 国立高専機構鶴岡高専地域連携センター・鶴岡高専技術振興会  
後援 : 山形県・鶴岡市・公益財団法人庄内地域産業振興センター