

e-mail: dsuzuki@tsuruoka-nct.ac.jp



鈴木 大介

SUZUKI Daisuke

教育研究技術支援センター

技術職員 学士（工学）

◎所属学会：

日本機械学会，電子情報通信学会

◎専門分野： 剣道

◎キーワード： 剣道・素振り

今後取組みたいこと：

測定方法の確立を第一に考えています。また、素振りに踏み込みを含めた動作について考えています。

## 剣道における段位の違いが素振りの動作に及ぼす影響

【シーズ紹介】

○ 高段者・低段者と初心者の素振りをバイオメカニク的な手法を用いて動作特性を明らかにする。

○ “感覚的だけの指導”に“客観的なデータによる指導”を加えることにより、さらなる上達に繋げる。



(a) 振り上げ時



(b) 振り下ろし時

図 1 素振りの様子