

**研究タイトル：**

# 保健・運動分野を用いた自己管理方法の検証



氏名：	松橋 将太 / Matsunashi Shota	E-mail：	matunashi@tsuruoka-nct.ac.jp
職名：	助教	学位：	体育学修士
所属学会・協会：	IEEE、高専学会		

**キーワード：** ヘルスケア, 介護福祉, 栄養学, スポーツゲーム分析, 汎用的技能評価法

**技術相談**
**提供可能技術：**

- ・ 中高年世代を対象とした「介護福祉」「食の健康活動」
- ・ 工学系教育における「分野横断的能力育成と評価方法」の検討
- ・ スポーツ現場における動作解析支援
- ・ 脳科学分野における運動と学習の効果の情報提供

**研究内容：**

工学系教育における保健体育を通じた分野横断的能力の育成方法、それに伴う評価方法の実践を模索。また同時に、年代別に「日常的なストレスの測定」とそれらをクリアにしていくために IOT 機器を使用した「welfare」の追求を行う。

近年は、介護福祉の観点から少子高齢化社会に向けたスポーツ活動や余暇活動が身体の状態に及ぼす影響について研究を進めております。同時に、健康阻害を予防する観点から食活動やストレスが脳に及ぼす影響についての研究調査も実施。スポーツ活動とストレス要因の定量的検査には主に筋電センサを用いた身体活動の測定ならびに日常活動や学習活動などの日常ストレスと身体的疲労の関係性について威力的測定をもとに研究を実施しております。これらを元に、実際のスポーツ活動やリハビリテーション活動が身体の状態に与える影響について実践研究しております。

現在は教育方法論の一環として工学系教育内における分野横断的技能の養成に向けた方法論の調査、実施、評価などを実践研究しています。

**提供可能な設備・機器：**
**名称・型番(メーカー)**

名称・型番(メーカー)	