所属：鶴岡工業高等専門学校　創造工学科　基盤教育グループ

研究タイトル：

ゲーム分析とデータ活用による指導実践

氏名：	本間　浩二　／　HONMA Koji	E-mail：	khonma@tsuruoka-nct.ac.jp
職名：	教授	学位：	スポーツ科学修士
所属学会・協会：			

キーワード：	ラグビーフットボール，スポーツメンタル，スポーツ社会学
技術相談 提供可能技術：	・チームづくり、リーダーシップ育成など、部活動の指導実践に関わる資料提示 ・スポーツテーピング、伸縮性スポーツテーピングを利用したメディカルサポート ・EMS（Electrical Muscle Stimulation～電気的筋肉刺激～）機器を利用した簡易リハビリテーション

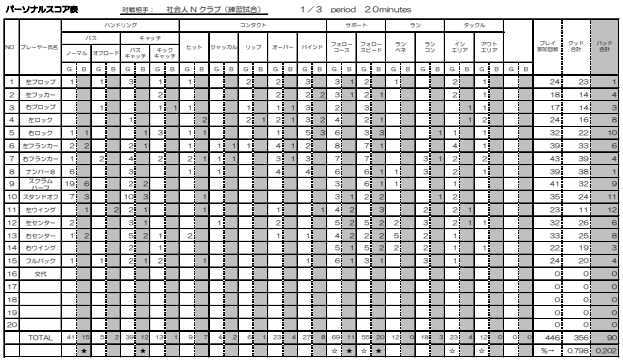
研究内容：ラグビーのゲーム分析とデータ活用による指導実践

○ゲームにおけるプレーヤー個々のパフォーマンス状況を分析し、その分析データをスキルアップ・モチベーションアップに活かす指導実践と研究を進めている。

○部活動指導におけるチーム・個人の目標設定や評価の在り方、望ましいメンタリティーを構築するためのアプローチについての研究を進めている。

○伸縮性テーピングによる関節痛、筋肉痛の鎮痛効果と、傷害予防やリハビリ効果等についての実践 ・研究を進めている。

ラグビーのゲーム分析

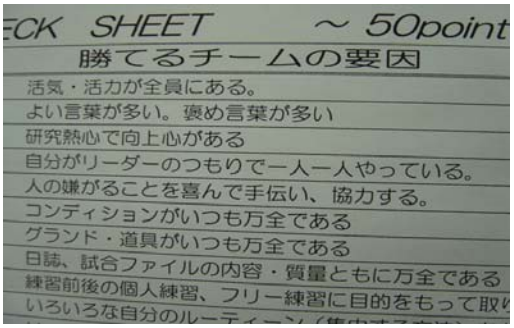


パーソナルスコア表　対戦相手：　社会人Ｎクラブ（練習試合）　１／３　period　２０minutes

NO	プレーヤー氏名	ハンドリング パス ノーマル G	ハンドリング パス ノーマル B	ハンドリング パス オフロード G	ハンドリング パス オフロード B	ハンドリング キック パスキック G	ハンドリング キック パスキック B	ハンドリング キック ギックキック G	ハンドリング キック ギックキック B	コンタクト ヒット G	コンタクト ヒット B	コンタクト ジャッカル G	コンタクト ジャッカル B	コンタクト リップ G	コンタクト リップ B	コンタクト オーバー G	コンタクト オーバー B	コンタクト バインド G	コンタクト バインド B	サポート フォローコース G	サポート フォローコース B	サポート フォロースピード G	サポート フォロースピード B	ラン ラン ペネ G	ラン ラン ペネ B	ラン ラン コン G	ラン ラン コン B	タックル イジ エリア G	タックル イジ エリア B	タックル アウト エリア G	タックル アウト エリア B	G	B	プレイ時間間隔	ゲット BR	パッド BR
1	右プロップ	1				3		1		1				2				2		3	1	2		1				2		1				24	23	1
2	左フッカー							2								2		2	2	3	1	2	1					2		1				18	14	4
3	右プロップ			1				1		1				1		1		1		2		5							1	1				17	14	3
4	左ロック										2			2		2	1	3	2	4		2	1							2				24	16	8
5	右ロック	1	1				1	3		1								3		6		3	3				1	1		1				32	22	10
6	左フランカー	2	2			2	1			1		1		1		4		1		8		7	1					4		1				39	33	6
7	右フランカー	1		2		4		2		2		1				3	1			7							1	2		2				43	39	4
8	ナンバー８	6				3				1		1				4		4		5		5	1	1		1		2		1				38	38	
9	スクラムハーフ	19	6			3	2													3		3	1	1		2		1						41	32	9
10	スタンドオフ	7	5		1	13	3					1								3	1	3	2				1	2						35	24	11
11	左ウイング	7	1		2	1	1					1				1		1		4	2	3				2		2	1					23	11	12
12	左センター	2				1	1					1				1				5	2	5	2	2		2		2	1	1				32	26	6
13	右センター	1	2			4	2	1		2						1		1		4	2	2	2	5		2		1						33	25	8
14	右ウイング							1												5	1	5	2	2		2		1		1				22	19	3
15	フルバック	1				2	1	2			1									6	1	3	1			3		1						24	20	4
16	交代																																	0	0	0
17																																		0	0	0
18																																		0	0	0
19																																		0	0	0
20																																		0	0	0
	TOTAL	47	17	2	3	34	12	13		9	3	4	1	6	2	21	4	17	4	69	11	52	20	12	1	14	2	23	4	12	1	1	1	446	356	90
			★				★													★	★	★						☆		☆				%=	0.798	0.202

プレーヤー個々のパフォーマンスを示すパーソナルスコア表

スポーツテーピング



メンタルアプローチの一例“ Team Check Sheet ”

提供可能な設備・機器：

名称・型番（メーカー）	