

WEEKLY MENU

	月 8月29日	火 8月30日	水 8月31日	木 9月1日	金 9月2日	土 9月3日	日 9月4日
朝食  Breakfast	ご飯 汁物	ご飯 汁物	ご飯 汁物	ご飯 汁物	ご飯 汁物	ご飯 汁物	ご飯 汁物
昼食  Lunch							
夕食  Dinner							ご飯 汁物 豚肉の生姜焼き ひじき煮 ポテトサラダ スロー

一日合計栄養価														
エネルギー	たんぱく質												895	30.5
	脂質													26.8
	食塩相当量													2.6

★汁物の具材は変更になる場合がございます。

* 食堂をご利用いただきましてありがとうございます。 食材の仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございますのでご了承下さい

SHIDAX