



週間献立予定表



日にち	2月17日		2月18日		2月19日		2月20日		2月21日		2月22日		2月23日		
曜日	月		火		水		木		金		土		日		
朝食 	ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		
	肉野菜炒め		スクランブルエッグ		味付け肉団子		白菜のコンソメ煮		里芋と牛肉の煮物		焼き魚		はんぺんの味噌マヨ焼き		
	ポテトサラダ		筍の炒り煮		ブロッコリーのクリーム煮		半熟卵		ごぼうのマヨネーズ和え		白菜のクリーム煮		ほうれん草とベーコンのソテー		
	野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		
	汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		
牛乳		ヨーグルト		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
ふりかけ		味付けのり		ふりかけ		のり佃煮		うめびしお		ふりかけ		ふりかけ			
昼食 	二色丼		ビーフカレー		高菜チャーハン		五目麻婆丼		カレーうどん		ご飯				
	チャンプルー		チキンカツ		春巻き		大学芋		きのこのソテー		ササミチーズカツ				
	青梗菜の辛子和え		シーザーサラダ		きゅうりの塩昆布和え		ナムル		ほうれん草のおかか和え		根菜の煮物				
	汁物		福神漬け		汁物		汁物		ミニライス		ミモザサラダ				
乳酸飲料		牛乳		ゼリー		乳酸飲料		乳酸飲料		乳酸飲料		汁物			
												果物			
夕食 	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
	鯖のみりん干し		回鍋肉		タンドリーチキン		ミックスフライ		豚肉のキムチ炒め		豆乳鍋風煮		ハンバーグデミソース		
	おでん風煮		春雨とむきエビの中華和え		ひじき煮		豚肉と厚揚げの和風あん		ミニメンチカツ		かぼちゃのマヨネーズ焼き		フライドポテト		
	小松菜のお浸し		もやしと叉焼のさっぱり和え		いんげんの生姜和え		花野菜と豆のサラダ		わかめときゅうりの和え物		小松菜とコーンの和え物		ブロッコリー&カリフラワー		
	スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		
汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物	
エネルギー	2,737	kcal	2,744	kcal	2,438	kcal	2,805	kcal	2,805	kcal	2,666	kcal	1,699	kcal	
蛋白質	96.9	g	93.4	g	86.3	g	95.9	g	95.9	g	77.3	g	52.1	g	
脂質	84.9	g	88.7	g	61.3	g	81.3	g	90.3	g	69.0	g	55.8	g	
塩分	11.1	g	11.3	g	10.8	g	11.0	g	12.0	g	10.5	g	7.0	g	

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

