



週間献立予定表



日にち	6月17日		6月18日		6月19日		6月20日		6月21日		6月22日		6月23日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 	ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン	
	味付け肉団子		目玉焼き		スクランブルエッグ		厚揚げと豚肉の味噌炒め		豆腐ハンバーグ		焼き魚		ベーコンとキャベツの卵炒め	
	小松菜とベーコンのソテー		こんにゃくと竹輪のピリ辛煮		ささみときゃべつの和え物		かぼちゃサラダ		野菜のビーフン炒め		コンソメ煮		スパゲティサラダ	
	野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ	
	汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物	
	牛乳		牛乳		ヨーグルト		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	ふりかけ		味付け海苔		のり佃煮		ふりかけ		うめびしお		ふりかけ		ふりかけ	
昼食 	二色丼		豚キムチビビンバ		ハヤシライス		冷やし山菜うどん		唐揚げ丼		ご飯		焼きそば	
	さつまいもサラダ		半熟卵		トンカツ		春巻き		ひじき煮		ハンバーグ デミソース		棒々鶏	
	わかめと胡瓜の和え物		春雨と玉葱の柔らか煮		イタリアンサラダ		もやしとコーンのソテー		大根の梅和え		フライドポテト		混ぜご飯	
	汁物		汁物		福神漬け		混ぜご飯		汁物		ブロッコリー&カリフラワー		汁物	
	乳酸飲料		乳酸飲料		牛乳		乳酸飲料		フルーツカクテル		汁物		乳酸飲料	
											ピルクル			
夕食 	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
	鮭のクリームソースがけ		チキंगाーリックソテー		豚すき焼き風煮		ポークソテーマスタードソース		牛肉とアスパラのオイスター炒め		鶏肉の生姜焼き		麻婆春雨	
	ハムカツ		ごぼうサラダ		リヨネーズポテト		ミニポトフ		コロケ		牛蒡とこんにゃくの含め煮		餃子	
	白菜とほうれん草の辛子和え		ブロッコリーのおかか和え		小松菜ともやしのゆずドレ和え		ほうれん草と白菜のお浸し		春雨サラダ		ほうれん草とシメジの和え物		小松菜のナムル	
	スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー	
	汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物	
エネルギー	2,529	kcal	2,678	kcal	2,698	kcal	2,880	kcal	2,898	kcal	2,687	kcal	2,735	kcal
たんぱく質	78.7	g	83.9	g	100.7	g	89.3	g	87.6	g	98.0	g	89.6	g
脂質	75.5	g	88.4	g	79.8	g	91.2	g	87.3	g	84.5	g	74.9	g
塩分	13.1	g	10.5	g	11.2	g	12.0	g	11.4	g	11.5	g	8.2	g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

