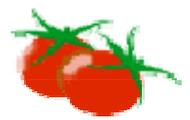




週間献立予定表



日にち	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食 	ご飯・パン 豆腐ハンバーグ キャベツとほうれん草のツナ和え 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ	ご飯・パン スクランブルエッグ 大根とさつま揚げの煮物 野菜サラダ 汁物 牛乳 のり佃煮	ご飯・パン 鶏肉とこんにゃくの甘辛炒め ごぼうマヨネーズ和え 野菜サラダ 汁物 牛乳 うめびしお	ご飯・パン 目玉焼き すき昆布の炒り煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 味付けのり	ご飯・パン 里芋の牛肉の煮物 マカロニサラダ 野菜サラダ 汁物 ヨーグルト ふりかけ	ご飯・パン 焼き魚 かぼちゃのクリーム煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ	ご飯・パン 海鮮野菜炒め たまごサラダ 野菜サラダ 汁物 牛乳 のり佃煮
	冷やしわかめうどん いか天 ポテトサラダ 混ぜご飯 ゼリー	ブルコギ丼 花野菜と豆のサラダ 水菜と油揚げのわさび風味お浸し 汁物 乳酸飲料	他人丼 五目豆煮 たこと胡瓜の和え物 汁物 乳酸飲料	タルタルカツ丼 ほうれん草のソテー きのことオクラのおろし和え 汁物 乳酸飲料	ビーフカレー コロッケ トマトと青じそのサラダ 福神漬け 牛乳	焼きそば 春巻き 小松菜のお浸し 混ぜご飯 汁物 乳酸飲料	豚丼 青梗菜ともやしのソテー わかめときゅうりのマヨネーズ和え 汁物 乳酸飲料
	ご飯 チキンガーリックソテー フライドポテト なすとピーマンの炒め煮 スロー 汁物	ご飯 白身魚フライ 豚肉と白菜の旨煮 クラゲの中華サラダ スロー 汁物	ご飯 ハンバーグデミグラスソース 粉ふき芋 ポイル野菜とチーズのサラダ スロー 汁物	ご飯 回鍋肉 餃子 ハムと胡瓜の中華和え スロー 汁物	ご飯 鶏の唐揚げ 大根と人参の煮物 ブロッコリーのマリネ スロー 汁物	ご飯 チキンのハニービネガーマスタードソース ミニポトフ オクラのゆかり和え スロー 汁物	ご飯 牛肉豆腐 きんぴら辛みソテー 中華ポテト スロー 汁物
	エネルギー	2,617 kcal	2,861 kcal	2,669 kcal	2,684 kcal	2,940 kcal	2,914 kcal
たんぱく質	91.1 g	93.8 g	87.9 g	95.9 g	86.8 g	100.3 g	93.0 g
脂質	74.4 g	81.8 g	68.4 g	72.6 g	94.8 g	78.0 g	86.3 g
塩分	12.0 g	11.3 g	11.9 g	11.6 g	11.1 g	13.1 g	11.0 g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

