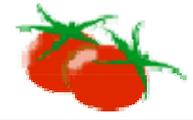




週間献立予定表



日にち	4月15日		4月16日		4月17日		4月18日		4月19日		4月20日		4月21日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 	ご飯・パン 厚焼き玉子 大根と竹輪の含め煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ		ご飯・パン 豆腐ハンバーグ 白菜の挽肉ソテー 野菜サラダ 汁物 牛乳 味付けのり		ご飯・パン スクランブルエッグ ごぼうとこんにゃくの炒め煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ		ご飯・パン ポイルウィンナー 切干大根煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 のり佃煮		ご飯・パン 鶏肉とキャベツのソテー 半熟卵 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ		ご飯・パン 焼き魚 ミニポトフ 野菜サラダ 汁物 牛乳 うめびしお		ご飯・パン 豚肉と野菜の旨煮 スパゲティサラダ 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ	
	ポークカレー コロッケ シーザーサラダ 福神漬け 牛乳		エビピラフ 小松菜とベーコンのソテー かぼちゃ煮 汁物 乳酸飲料		札幌味噌ラーメン 焼売 ハムとブロッコリーの和え物 混ぜご飯 乳酸飲料		牛丼 ポテトサラダ ほうれん草と油揚げの和え物 汁物 乳酸飲料		中華丼 棒々鶏 中華ポテト 汁物 乳酸飲料		ご飯 ささみチーズカツ 白菜とわかめの和え物 グリーンサラダ 汁物 乳酸飲料		二色丼 大根とこんにゃくの味噌田楽 中華クラゲ和え 汁物 乳酸飲料	
	ご飯 回鍋肉 焼き餃子 ハムときゅうりの中華和え スロー 汁物		ご飯 ポークソテー キャベツとほうれん草の炒り煮 シーチキンと大根のマヨ和え スロー 汁物		ご飯 トンテキ チャンプルー 小松菜のお浸し スロー 汁物		ご飯 鯖の味噌煮 なすとベーコンの炒め物 キャベツの塩昆布和え スロー 汁物		ご飯 豚肉のマヨネーズ焼き 洋風きんぴら ブロッコリーのおかか和え スロー 汁物		ご飯 豚肉と豆腐のキムチ煮 エビニラマン 青梗菜と白菜のごま和え スロー 汁物		ご飯 クリームシチュー メンチカツ 小松菜ともやしゆずドレ和え スロー 汁物	
	エネルギー	2,788	kcal	2,898	kcal	2,745	kcal	2,728	kcal	2,680	kcal	2,607	kcal	2,711
たんぱく質	90.7	g	100.1	g	96.2	g	91.1	g	92.3	g	80.2	g	80.8	g
脂質	82.2	g	84.9	g	85.2	g	90.5	g	83.9	g	70.9	g	84.3	g
塩分	12.0	g	12.2	g	13.5	g	10.5	g	10.2	g	9.7	g	10.2	g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

