



週間献立予定表



日にち	4月1日		4月2日		4月3日		4月4日		4月5日		4月6日		4月7日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 									ご飯		ご飯		ご飯	
									味付け肉団子		ポイルウインナー		焼き魚	
									野菜炒め		炒り豆腐		豚肉とじゃが芋の炒り煮	
									野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ	
									汁物		汁物		汁物	
昼食 									牛乳		牛乳		牛乳	
									味付けのり		ふりかけ		うめびしお	
									カレーうどん		入学式		焼きそば	
									なすと玉葱の炒め物		唐揚げ丼		マカロニサラダ	
									シーザーサラダ		菜の花のお浸し		混ぜご飯	
夕食 									混ぜご飯		果物		汁物	
									乳酸飲料		汁物		ゼリー	
							ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
							魚フライ		エビとイカのチリソース		豚肉のガリバタ旨煮		牛肉とアスパラのオイスター	
							豚肉と厚揚げの和風あん		コロッケ		ポテトサラダ		焼売	
						ほうれん草のえのき和え		青梗菜と白菜の胡麻和え		もやしときゅうりのナムル		小松菜のお浸し		
						スロー		スロー		スロー		スロー		
						汁物		汁物		汁物		汁物		
エネルギー		kcal		kcal		kcal	972	kcal	2,756	kcal	2,860	kcal	2,940	kcal
たんぱく質		g		g		g	37.7	g	83.6	g	90.3	g	104.0	g
脂質		g		g		g	35.8	g	81.8	g	93.8	g	86.2	g
塩分		g		g		g	3.0	g	11.6	g	10.3	g	11.5	g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

