



週間献立予定表



日にち	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食 	ご飯・パン 肉野菜いため 五目豆煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 味付のり	ご飯・パン 豆腐ハンバーグ 鶏ささみのごまダレ 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ	ご飯・パン ポイルウインナー 大根とさつま揚げの炒り煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 うめびしお	ご飯・パン 牛肉と根菜のオイスター炒め きゅうりとわかめのマヨネーズ和え 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ	ご飯・パン オムレツ 大根とこんにゃくの味噌田楽 野菜サラダ 汁物 牛乳 のり佃煮	ご飯・パン 焼き魚 さつま芋サラダ 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ	ご飯・パン 味付け肉団子 里芋とこんにゃくの煮物 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ
	チャーハン 餃子 春雨サラダ 汁物 ゼリー	豚丼 ほうれん草とコンソメのソテー マセドアンサラダ 乳酸飲料 汁物	ハヤシライス メンチカツ シーザーサラダ 福神漬け 牛乳	五目麻婆丼 中華ポテト メンマの和え物 汁物 乳酸飲料	煮干醤油ラーメン 焼売 かぼちゃサラダ 混ぜご飯 乳酸飲料	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ほうれん草とコーンのソテー スロー 汁物 乳酸飲料	二色丼 大根とウインナーの煮物 ブロッコリーのサラダ 汁物 乳酸飲料
	ご飯 チキンのトマト煮 もやしと卵の炒め物 白菜とほうれん草の辛子和え スロー 汁物	★お楽しみ献立★	ご飯 肉豆腐 半熟卵 もやしと蒸し鶏のさっぱり和え スロー 汁物	ご飯 アジフライ 豚肉となすの炒り煮 粉ふき芋 スロー 汁物	ご飯 豚肉のカリバタ旨煮 コロッケ もやしの梅和え スロー 汁物	ご飯 ビーフシチュー スパゲティサラダ 青梗菜とエビの和え物 スロー 汁物	ご飯 シーフードフライ 八宝菜(小鉢) 小松菜のコチジャン和え スロー 汁物
	エネルギー 2,594 kcal たんぱく質 90.6 g 脂質 69.3 g 塩分 9.7 g	1,991 kcal 64.0 g 69.8 g 6.6 g	2,742 kcal 99.3 g 76.8 g 12.1 g	2,669 kcal 93.4 g 77.4 g 10.8 g	2,877 kcal 100.3 g 84.2 g 13.0 g	2,615 kcal 72.2 g 80.5 g 8.5 g	2,624 kcal 82.1 g 73.2 g 10.0 g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。