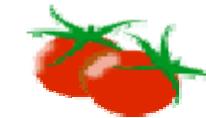




週間献立予定表



日付	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯・パン 肉野菜いため	ご飯・パン 豆腐ハンバーグ	ご飯・パン ボイルウインナー	ご飯・パン 牛肉と根菜のオイスター炒め	ご飯・パン オムレツ	ご飯・パン 焼き魚	ご飯・パン 味付け肉団子
	五目豆煮	鶏ささみのごまダレ	大根とさつま揚げの炒り煮	きゅうりとわかめのマヨネーズ和え	大根とこんにゃくの味噌田楽	さつま芋サラダ	里芋とこんにゃくの煮物
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	汁物	汁物	汁物	汁物	汁物	汁物	汁物
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	味付のり	ふりかけ	うめびしお	ふりかけ	のり佃煮	ふりかけ	ふりかけ
昼食	チャーハン 餃子	豚丼 【ばいしん早ごん】	ハヤシライス メンチカツ	五目麻婆丼 中華ポテト	煮干醤油ラーメン 焼売	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き	二色丼 大根とウインナーの煮物
	春雨サラダ	マセドアンサラダ	シーザーサラダ	メンマの和え物	かぼちゃサラダ	ほうれん草とコーンのソテー	ブロッコリーのサラダ
	汁物	乳酸飲料	福神漬け	汁物	混ぜご飯	スロー	汁物
	ゼリー	汁物	牛乳	乳酸飲料	乳酸飲料	乳酸飲料	乳酸飲料
夕食	ご飯 チキンのトマト煮 もやしと卵の炒め物 白菜とほうれん草の辛子和え スロー 汁物	★お楽しみ献立★	ご飯 肉豆腐 半熟卵 もやしと蒸し鶏のさっぱり和え スロー 汁物	ご飯 アジフライ 豚肉となすの炒り煮 粉ふき芋 スロー 汁物	ご飯 豚肉のカリバタ旨煮 コロッケ もやしの梅和え スロー 汁物	ご飯 ビーフシチュー スペゲティサラダ 青梗菜とエビの和え物 スロー 汁物	ご飯 シーフードフライ 八宝菜(小鉢) 小松菜のコチジャン和え スロー 汁物
エネルギー	2,594 kcal	1,991 kcal	2,742 kcal	2,669 kcal	2,877 kcal	2,615 kcal	2,624 kcal
たんぱく質	90.6 g	64.0 g	99.3 g	93.4 g	100.3 g	72.2 g	82.1 g
脂質	69.3 g	69.8 g	76.8 g	77.4 g	84.2 g	80.5 g	73.2 g
塩分	9.7 g	6.6 g	12.1 g	10.8 g	13.0 g	8.5 g	10.0 g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。