



週間献立予定表



日にち	2月4日		2月5日		2月6日		2月7日		2月8日		2月9日		2月10日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 	ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン	
	味付け肉団子		ポイルウインナー		筑前煮		鶏肉とキャベツのソテー		目玉焼き		焼き魚		厚焼き玉子	
	いんげんと糸こんにゃくの炒り煮		厚揚げと大根の煮物		ポテトのマヨネーズ和え		かぼちゃ煮		豆腐とひじきの炒り煮		マカロニソテー		エビとアスパラのサラダ	
	野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ	
	汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
うめびしお		ふりかけ		味付けのり		のり佃煮		ふりかけ		ふりかけ		味付けのり		
昼食 	豚バラ丼		たぬきうどん		タルタルカツ丼		中華丼		ポークカレー		ベーコンクリームスパゲティ		ご飯	
	春雨とむきエビの中華サラダ		半熟卵		大根とこんにゃくの田楽		春巻き		コロケ		ジャーマンポテト		和風ハンバーグ	
	ほうれん草と油揚げの和え物		ツナと牛蒡のサラダ		ほうれん草のナムル		ささみとくらげのスープ		オニオンシーチキンサラダ		混ぜご飯		洋風きんぴら	
	汁物		混ぜご飯		汁物		汁物		福神漬け		汁物		イタリアンサラダ	
	乳酸飲料		乳酸飲料		ゼリー		乳酸飲料		牛乳		乳酸飲料		汁物	
夕食 	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
	ハンバーグオニオンソース		鶏唐チリマヨネーズ		鮭のチャンチャン焼き		豚肉のバター醤油		チンジャオロース		チキン南蛮		豚肉の生姜炒め	
	リヨネーズポテト		白菜のコンソメ煮		ビーフン炒め		春雨と玉葱の柔らか煮		エビニラマン		ほうれん草とシメジのソテー		肉団子の中華煮	
	ブロッコリー&カリフラワー		アスパラとコーンと和え		もやしとカニカマの和え物		ブロッコリーのマリネ		ザーサイ和え		切干大根の煮物		白菜とほうれん草の辛子和え	
	大根サラダ		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー	
汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		
エネルギー	2,670	kcal	2,761	kcal	2,740	kcal	2,631	kcal	2,687	kcal	2,979	kcal	2,687	kcal
たんぱく質	91.0	g	92.1	g	94.6	g	90.3	g	88.2	g	95.7	g	83.9	g
脂質	67.1	g	86.8	g	68.9	g	70.7	g	67.3	g	99.8	g	85.7	g
塩分	13.8	g	11.3	g	13.3	g	11.9	g	12.6	g	12.8	g	11.5	g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。