



週間献立予定表



日にち	11月19日		11月20日		11月21日		11月22日		11月23日		11月24日		11月25日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 	ご飯・パン 味付け肉団子 さゆつと痛餅のマヨネーズ和え 野菜サラダ 汁物 牛乳 味付けのり		ご飯・パン オムレツ クロワッサン 豚肉と大根の煮物 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ		ご飯・パン 肉野菜炒め マカロニサラダ 野菜サラダ 汁物 牛乳 うめびしお		ご飯・パン ポイルウインナー たけのこがんともの含め煮 野菜サラダ 汁物 ヨーグルト のり佃煮		ご飯・パン 目玉焼き ベーコンとアスパラのソテー 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ		ご飯・パン 焼き魚 豚肉と白菜の旨煮 野菜サラダ 汁物 牛乳 ふりかけ		ご飯・パン 肉じゃが エビアスパラの和え物 野菜サラダ 汁物 牛乳	
	五目麻婆丼 中華ポテト 茹で豚のサラダ風 汁物 乳酸飲料		醤油ラーメン メンチカツ ショートパスタのサラダ 混ぜご飯 乳酸飲料		ビビンバ丼 イカのオイスター炒め 半熟卵 汁物 ゼリー		ポークカレー コロケ プリン 福神漬け 牛乳		二色丼 ビーフ炒め 白菜の味噌マヨ和え 汁物 乳酸飲料		たらこクリームスパ ニン かぼちゃサラダ 混ぜご飯 汁物 乳酸飲料		生姜焼き丼 筍の炒り煮 ほうれん草のおかか和え 汁物 乳酸飲料	
	ご飯 鮭のコーンマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜ともやしのゆかり和え スロー 汁物		ご飯 豚肉と豆腐のキムチ煮 焼売 小松菜のナムル スロー 汁物		ご飯 チキンカツデミソース もやしと薩摩揚げの煮物 カクテルサラダ スロー 汁物		ご飯 ハンバーグオーブン ソーフ 切干大根煮 春雨の和風サラダ スロー 汁物		ご飯 豚肉の香味焼き ジャーマンポテト ほうれん草ともやしのお浸し スロー 汁物		ご飯 鶏肉のてり焼き おでん風煮 ブロッコリーのごま和え スロー 汁物		ご飯 チンジャオロース 餃子 ザーサイ和え スロー 汁物	
	エネルギー	2,492	kcal	2,880	kcal	2,954	kcal	2,632	kcal	2,932	kcal	2,967	kcal	2,623
たんぱく質	95.3	g	100.3	g	93.6	g	75.8	g	93.7	g	108.9	g	80.0	g
脂質	64.5	g	76.7	g	101.6	g	63.2	g	112.6	g	73.4	g	73.4	g
塩分	8.9	g	16.9	g	9.8	g	12.8	g	10.3	g	12.5	g	12.5	g

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

