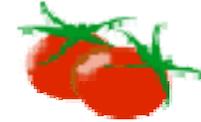




週間献立予定表



日にち	10月1日		10月2日		10月3日		10月4日		10月5日		10月6日		10月7日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食 	ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン	
	スクランブルエッグ		なすとベーコンの塩いため		ウインナーと野菜の炒め		肉団子の炒り煮		豆腐ハンバーグ		厚焼き玉子		焼き魚	
	筑前煮		ささみとインゲンのピリ辛和え		いんげんのおかか和え		ごぼうサラダ		ほうれん草とベーコンのソテー		白菜のクリーム煮		じゃが芋のコンソメ煮	
	野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ	
昼食 	豚バラ丼		味噌バターラーメン		ビーフカレー		鶏そぼろ丼		中華丼		叉焼チャーハン		他人丼	
	ポテトサラダ		焼売		コロッケ		豆腐とカニカマの塩炒め		ささみとくらげのサラダ		ビーフン炒め		冷奴	
	ワカメときゅうりの生姜和え		ハムとブロッコリーのサラダ		ゼリー		ショートパスタとツナの和え物		大根とちくわの含め煮		ザーサイ和え		厚揚げとニンニクの芽炒め	
	汁物		わかめご飯		福神漬け		汁物		汁物		汁物		汁物	
夕食 	乳酸飲料		乳酸飲料		牛乳		乳酸飲料		プリン		乳酸飲料		乳酸飲料	
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
	アジフライ		チキンのトマト煮		豚肉の照焼き		牛肉と春雨の炒め物		豚肉ともやしのニンニク醤油炒め		チキン味噌カツ		回鍋肉	
	鶏肉とこんにゃくの炒り煮		メンチカツ		エビと白菜の和風煮		豚肉とごぼうの甘辛煮		おでん風煮		五目豆煮		里芋とイカの煮物	
エネルギー	2,813 kcal		2,791 kcal		2,752 kcal		2,764 kcal		2,736 kcal		2,776 kcal		2,712 kcal	
	たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質	
	97.3 g		94.2 g		78.7 g		96.3 g		110.8 g		98.3 g		99.2 g	
	脂質		脂質		脂質		脂質		脂質		脂質		脂質	
88.6 g		77.8 g		78.4 g		77.1 g		71.0 g		77.4 g		76.6 g		
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		
909.0 g		11.3 g		12.5 g		10.4 g		12.0 g		12.2 g		12.4 g		

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。