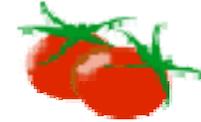




# 週間献立予定表



日にち	7月9日		7月10日		7月11日		7月12日		7月13日		7月14日		7月15日		
曜日	月		火		水		木		金		土		日		
朝食 	ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・パン		ご飯・汁物		ご飯・パン		
	もやしとウィンナー炒め		じゃが芋とベーコンのソテー		オムレツ		いかの中華野菜炒め		ウィンナーケチャップソテー		もやしとベーコンのカレーソテー		海鮮野菜炒め		
	里芋といかの煮物		青梗菜のしらす和え		ささみときゅうりの梅和え		白菜とチキンの洋風煮		切干大根		卵豆腐		オニオンシーチキンサラダ		
	野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ		
汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物	
味付けのり		ふりかけ		ふりかけ		ふりかけ		ふりかけ		ふりかけ		ふりかけ		ふりかけ	
乳酸飲料		乳酸飲料		ヨーグルト		ヨーグルト		ヨーグルト		乳酸飲料		乳酸飲料		乳酸飲料	
昼食 	二色丼		豚キムチビビンバ		カレーライス		冷しゃぶのせサラダうどん		エビピラフ		豚かば焼き丼		ご飯		
	アスパラの味噌和え		チョレギサラダ		メンチカツ		焼売		野菜の肉巻きフライ		春雨と野菜のごまだれサラダ		チキンソテー トマトソース		
	ゼリー		果物		シーザーサラダ		プリン		ブロッコリーのマリネ		果物		フライドポテト		
	汁物		汁物		牛乳		混ぜご飯		汁物		汁物		ブロッコリー&カリフラワー		
牛乳		牛乳		福神漬け		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		汁物	
														牛乳	
夕食 	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
	豚肉の味噌生姜炒め		肉団子の中華旨煮		シーフードフライ		鶏肉の照りチーズ焼き		すき焼き風煮		たらのクリームソースがけ		とんかつ		
	挽肉と野菜の焼きビーフン		コロケ		鶏肉とこんにゃくの旨煮		ポテトサラダ		冷奴		ハムカツ		胡瓜とわかめのマヨ和え		
	マカロニサラダ		刻みオクラ		小松菜とコーンの和え物		もずく酢		ほうれん草とかまぼこのマヨしょうゆ和え		なすとピーマンの炒め煮		ひじき煮		
スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー		スロー	
汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物		汁物	
エネルギー	2,827	kcal	2,800	kcal	2,952	kcal	2,601	kcal	2,757	kcal	2,617	kcal	2,643	kcal	
たんぱく質	89.8	g	79.0	g	95.2	g	95.7	g	88.7	g	99.7	g	86.9	g	
脂質	82.3	g	79.1	g	98.4	g	71.9	g	82.1	g	72.2	g	81.4	g	
塩分	11.1	g	13.0	g	11.3	g	9.7	g	11.4	g	10.5	g	9.2	g	

仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。