

# AED講習会

9月3日(水)にAED講習会が開かれました。

鶴岡消防署員の指導の下、リーダー寮生と希望した一般寮生、教職員が講習を受けました。



↑講習会の様子

講習会では主に心肺蘇生法やAEDの使いかたについて指導していただきました。





手本を基に、リーダー寮生も救助者発見から AED 使用までの流れを実演させていただきました。



↑ 心臓マッサージの位置は自分の胸に手を当てたときの場所だそうです。

【意識確認】 肩をたたきながら声をかけます。



【119番通報とAEDの依頼】 反応がなかった場合、大声で助けを求めます。



【呼吸の確認】 鼻と口に顔を近づけ、胸と腹部の動きをおよそ10秒みて判断します。



【心臓マッサージ】 呼吸がない場合、30回の胸骨圧迫を行います。



心臓マッサージはリズムと深さが重要！！



心臓マッサージには予想以上に力が必要なのですが、女子指導寮生・女性職員の方々も一生懸命取り組みました。





【人工呼吸】 胸骨圧迫後に 2 回の人工呼吸を行います。



しっかり気道確保して空気を送り込みます！

【AED 使用】 AED が到着次第、AED を使用します。



【心臓マッサージ】 AED を使用しても心停止している場合、胸骨圧迫から繰り返します。



講習会では、実際に起こりうるケースを想定しての訓練も行いました。



↑パニックに陥った人への対処も教えていただきました。



↑理想はこのように AED、心臓マッサージ、人工呼吸を並行して行うことだそうです。



AEDの使い方や心肺蘇生法を知ることができ、それを練習することができたことは大変良い経験になりました。寮生を守る立場にある我々リーダー寮生にとって、今回の講習会で学んだことが大きな力になるのではないかと感じました。実際に起こってほしくはありませんが、万が一の時に対応できる術を身につけたことで適切な対処で寮生を守ることができるようになったと思います。

講習会に協力してくださった消防署の方々に心から感謝して、全寮生が寮生活を安心して送れるようにリーダー寮生一同、努力していきたいとおもいます！

消防署の方々、本当にありがとうございました！！

.....

◇◆◇今日の指導寮生◇◆◇

今回紹介するのは、3寮1階東側を担当する齋藤凌君です。

1年指導寮生 齋藤凌君（機械工学科）



【指導寮生からの一言】

1年指導寮生の齋藤凌です。

私は1階の担当ですが、1年生がおらず忘れ去られがちなので、1年生に覚えてもらえるように精一杯、日常業務に励みたいと思います。

担当する1年生がいない分、全体を見て、他の指導寮生をサポートしていきたいです！

よろしくお願いします！

.....

編集：寮生会文化委員長（制御情報工学科4年）

後藤 拓人