

比留間 浩介 (HIRUMA Kosuke)

講師 修士 (教育学)

専門分野：トレーニング科学, 体育科教育, スポーツバイオメカニクス
研究キーワード：伸張-短縮サイクル, 運動学習プログラム, 動作解析

Tel: 0235-25-9031 Fax: 0235-24-1840 (総務課)

E-mail: hiruma@*****



【研究シーズ】

1. ジュニアアスリートを対象にした体カトレーニングに関する研究
伸張-短縮サイクル理論を用いたトレーニングがジュニア期のアスリートの運動パフォーマンス (スプリント能力, 投球能力) に及ぼす影響について研究しています。
2. 基本的な運動能力を身に付けるための学習プログラムの作成
体育の授業を通して, 効率的に基本的な運動能力を身に付けるための学習プログラムについて研究しています。
3. 動作解析
主に陸上競技, 野球に関する動作の三次元解析を行い, 合理的な動作を追求しています。

(1 ~ 3 に関するニーズをお待ちしております。)

【その他のシーズ】

4. 高齢者の体力測定, 運動指導の経験を有する。
5. フィールドテストの活用方法について

【過去の主な相談・共同研究・受託研究等】

- 陸上競技, 野球, サッカー選手に対する体カトレーニングに関すること
- 小学生の「動きづくり」に関すること

【メッセージ】

「体カづくり」に関することなら, 少しはお役に立てるかもしれません。お気軽にご相談下さい。