

本間 浩二 (HONMA Koji)

准教授 体育学士

専門分野：保健体育，ラグビーフットボール

研究キーワード：体育社会学，スポーツメンタル，ラグビーフットボール

Tel：0235-25-9164 Fax：0235-25-9164（第1体育館）

E-mail：khonma@*****

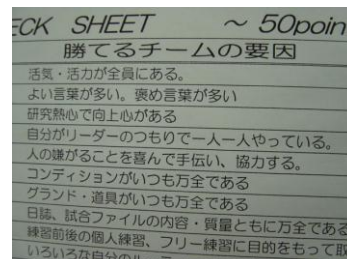


【研究シーズ】

1. 伸縮性テーピングの身体機能に与える効果に関する研究
 - ・伸縮性テープによる関節痛・筋肉痛の鎮痛効果と，障害予防やリハビリ効果等について実践と研究を進めている。
2. ラグビーのゲーム分析に関する研究
 - ・ゲームにおけるプレイヤー個々のパフォーマンス状況を分析し，その分析結果をモチベーション・スキルアップに活かすための資料化の在り方，アプローチ方法について研究を進めている。
3. スポーツ選手のメンタルに対するアプローチに関する研究
 - ・個人やチームにおける目標設定や自己評価の在り方，望ましいメンタリティを構築するための指導の在り方について研究を進めている。



ラグビーのゲーム分析



メンタルアプローチの一例
“ Team Check Sheet ”

(1 ~ 3 に 関 す る ニ ー ス を お 待 ち し て お り ま す 。)

【その他のシーズ】

4. 電氣的筋肉刺激に関わること
 - 電氣的筋肉刺激がもたらす関節・筋肉の可動に対する好影響について

【過去の主な相談・共同研究・受託研究等】

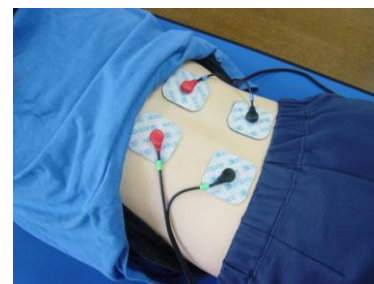
- ・テーピング実践に関すること
- ・スポーツ障害に対するリハビリテーションに関すること
- ・高専学寮運営に関すること



スポーツテーピング



伸縮性テーピング



電氣的筋肉刺激を利用した
リハビリテーション

【メッセージ】

上記内容について可能な限り対応したいと思います。お気軽にご相談ください。